

HORARIOS BRAZILIAN JIU-JITSU

TATAMI BLANCO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
BJJ KIDS 17:30 - 18:30	BJJ KIDS 5-7 17:15 - 18:00	BJJ KIDS 17:30 - 18:30	BJJ KIDS 5-7 17:15 - 18:00	
FUNDAMENTOS 18:30 - 19:30	BJJ KIDS 18:00 - 19:00	FUNDAMENTOS 18:30 - 19:30	BJJ KIDS 18:00 - 19:00	
	CURSO INICIACION 19:00 - 20:00		CURSO INICIACION 19:00 - 20:00	

TATAMI GRIS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
BJJ 07:00 - 08:00		BJJ 07:00 - 08:00		BJJ 07:00 - 08:00
CURSO INICIACION 09:30 - 10:30	FUNDAMENTOS 09:30 - 10:30	CURSO INICIACION 09:30 - 10:30	FUNDAMENTOS 09:30 - 10:30	
BJJ 10:30 - 11:30	BJJ 10:30 - 11:30	BJJ 10:30 - 11:30	BJJ NO-GI 10:30 - 11:30	BJJ 10:30 - 11:30
BJJ 15:00 - 16:00	BJJ 15:00 - 16:00	BJJ 15:00 - 16:00	BJJ NO-GI 15:00 - 16:00	OPEN MAT 15:00 - 16:00
BJJ INTERMEDIO-AVANZADO 18:30 - 19:30	BJJ INTERMEDIO-AVANZADO 19:30 - 20:45	BJJ INTERMEDIO-AVANZADO 18:30 - 19:30	BJJ INTERMEDIO-AVANZADO 19:30 - 20:45	BJJ NO-GI 18:30 - 19:30

*FUNDAMENTOS/ INICIACION: CLASES ENFOCADAS A NIVEL PRINCIPIANTE, SIN EXPERIENCIA PREVIA O CON POCA PRACTICA

*INTERMEDIO/AVANZADO: RECOMENDADO A PARTIR DE CINTURON BLANCO CON 3 GRADOS O SUPERIOR

